

DAMES HEREN

## RECHTER EN LINKER SHUFFLE 2x RECHTER EN LINKER SHUFFLE 2x

### 01 RV STAP NAAR VOOR 01 RV STAP NAAR VOOR

EN LV SLEEP BIJ RV EN LV SLEEP BIJ RV

02 RV STAP NAAR VOOR 02 RV STAP NAAR VOOR

03 LV STAP NAAR VOOR 03 LV STAP NAAR VOOR

EN RV SLEEP BIJ LV EN RV SLEEP BIJ LV

04 LV STAP NAAR VOOR 04 LV STAP NAAR VOOR

05 RV STAP NAAR VOOR 05 RV STAP NAAR VOOR

EN LV SLEEP BIJ RV EN LV SLEEP BIJ RV

06 RV STAP NAAR VOOR 06 RV STAP NAAR VOOR

07 LV STAP NAAR VOOR 07 LV STAP NAAR VOOR

EN RV SLEEP BIJ LV EN RV SLEEP BIJ LV

08 LV STAP NAAR VOOR 08 LV STAP NAAR VOOR

09 RV ZET HIEL VOOR 09 RV ZET HIEL VOOR

10 RV ZET BIJ LV 10 RV ZET BIJ LV

11 RV ZET HIEL VOOR 11 RV ZET HIEL VOOR

12 RV ZET BIJ LV 12 RV ZET BIJ LV

13 LV ZET HIEL VOOR 13 LV ZET HIEL VOOR

14 LV ZET BIJ RV 14 LV ZET BIJ RV

15 RV TIK TEEN ACHTER LV 15 RV TIK TEEN ACHTER LV

16 RV ZET BIJ LV 16 RV ZET BIJ LV

17 LV ZET HIEL VOOR 17 LV ZET HIEL VOOR

18 LV ZET BIJ RV 18 LV ZET BIJ RV

19 RV STAMP NAAST LV 19 RV STAMP NAAST LV

20 RV STAMP NAAST LV 20 RV STAMP NAAST LV

21 RV STAP NAAR VOOR

22 RV+LV DRAAI ½ LINKSOM **ROCK STEP VOOR EN ACHTER**

### 23 RV STAP NAAR VOOR 21 RV STAP NAAR VOOR

24 RV+LV DRAAI ½ LINKSOM 22 LV TIL OP EN ZET NEER

 23 RV STAP NAAR ACHTER

 24 LV TIL OP EN ZET NEER

## BEGIN OPNIEUW BEGIN OPNIEUW

LV = LINKERVOET

RV = RECHTERVOET