![Afbeelding met tekst, vogel, schets, tekening

Automatisch gegenereerde beschrijving]()

## SHUFFLES 4x

01 LV STAP NAAR VOOR

EN RV ZET BIJ LV

02 LV STAP NAAR VOOR

03 RV STAP NAAR VOOR

EN LV ZET BIJ RV

04 RV STAP NAAR VOOR

05 LV STAP NAAR VOOR

EN RV ZET BIJ LV

06 LV STAP NAAR VOOR

07 RV STAP NAAR VOOR

EN LV ZET BIJ RV

08 RV STAP NAAR VOOR

09 LV ZET HIEL VOOR

10 LV ZET NAAST RV

11 RV TIK MET TENEN ACHTER

12 RV SCHOP MET HAK OVER VLOER NAAR VOOR

13 RV ZET HIEL VOOR

14 RV KRUIS VOOR LINKERBEEN

15 RV ZET HIEL VOOR

16 RV ZET NAAST LV

17 LV ZET HIEL VOOR

18 LV KRUIS VOOR RECHTERBEEN

## BEGIN OPNIEUW

LV = LINKERVOET

RV = RECHTERVOET